



Binnen ARJ Trainingen volgen wij de RIVM-richtlijnen en aanvullende hygiëne voorschriften.

Trainers zijn geïnstrueerd op welke wijze de trainingen op een verantwoorde en veilige manier uitgevoerd kunnen worden.

Voor het kunnen waarborgen van de 1,5 meter afstand onderling en tussen de trainer en de leden, hebben wij besloten de groepsgrootte terug te brengen naar maximaal 10 personen.

Voor het betreden van de sportschool is er de veiligheidscheck alvorens er ingecheckt kan worden.

Bij klachten blijft het personeel en/of de leden thuis en dienen zich te laten testen, bij het ontstaan van klachten tijdens de les wordt men verwacht direct naar huis te gaan. Uiteraard geldt dit ook wanneer er klachten zoals koorts en benauwdheid zijn binnen het huishouden.

Tussen de trainingen door wordt er extra schoongemaakt, er zijn voldoende schoonmaak middelen/materialen hiervoor aanwezig. De ruimte wordt continu voldoende geventileerd.

Na de training dient men z.s.m. de sportschool te verlaten.

Middels het reservering- en incheck systeem hebben wij een duidelijk beeld van wie er op welk tijdstip en datum aanwezig is op de sportschool.

EHBO materiaal en AED zijn aanwezig in de sportschool en in het gebouw waarin wij zijn gevestigd.

Voor alle vragen/opmerkingen m.b.t. Corona/Covid-19 kunt u mailen naar info@arjtrainingen.nl .

ARJ Trainingen
Binckhorstlaan 36
Hangar 009 (H009)
2516 BE Den Haag
www.arjtrainingen.nl
info@arjtrainingen.nl

COVID-19 PROTOCOL



Houd 1,5 meter afstand.



Kom alleen op afspraak of met een reservering.



Kom zoveel mogelijk alleen.



Kom niet eerder dan de afgesproken tijd.



Blijf thuis bij een van de volgende klachten; neusverkoudheid loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging vanaf 38C.



Blijf thuis als iemand van je huishouden koorts heeft (vanaf 38C) en/of benauwdheidsklachten.



Schud geen handen/ Geef geen boks.



Volg de aanwijzingen van de trainers op.



Ga voorafgaand aan het bezoek aan de sportschool thuis naar de wc.



Was voorafgaand aan het bezoek aan de sportschool je handen met zeep.



Desinfecteer handen bij de zuil of balie bij binnenkomst.



Betaal zoveel mogelijk met pin of contactloos.



Verlaat z.s.m. na het sporten de accommodatie